

Schanzer Pirouette 2021

Elementeliste und Punktwertung

Gruppe 1: Elemente I												
Abkürzung	-5	-4	-3	-2	-1	Base	1	2	3	4	5	
vw Rollerfahren in Achterform, mind. ein Kreis pro Seite	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
drei Hocksprünge hintereinander	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Fechter, Seite beliebig, mind. 4 Sek.	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Hocke im Kreis, mind. 4 Sek.	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Storch va in Kreisform, mind. 6 Sek.	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20

Gruppe 2: Elemente II												
Dreierschritt va - Auslauf ra - Abstoß - dann andere Seite, 2 Mal pro Seite über die Längsachse	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Spirale va, frei gehalten, am Kreis, mind. 4 Sek.	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Mohawk ve - Auslauf ra - vw übersetzen - dann andere Seite, 2 Mal pro Seite über die Längsachse	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Dreiersprung - Seithüpfer - Salchow	ElmB+S	-0,40	-0,32	-0,24	-0,16	-0,08	0,80	0,08	0,16	0,24	0,32	0,40
Kanone, Seite beliebig, mind. 4 Sek.	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Zweifußpirouette, mind. 4 Umdrehungen	ZSpB	-0,40	-0,32	-0,24	-0,16	-0,08	0,80	0,08	0,16	0,24	0,32	0,40
Einfußpirouette, mind. 4 Umdrehungen	USpB	-0,50	-0,40	-0,30	-0,20	-0,10	1,00	0,10	0,20	0,30	0,40	0,50

Gruppe 3: Elemente III												
Mohawk-Schritte ve in Achterform	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
1 x rückwärts Übersetzen - Auslauf - dann andere Seite, zwei Mal pro Seite	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Salchow	1S	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Toe-Loop	1T	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Spirale, frei gehalten, Laufrichtung und Kante beliebig, mind. 6 Sek.	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Standpirouette re, mind. 5 Umdrehungen	USpB	-0,50	-0,40	-0,30	-0,20	-0,10	1,00	0,10	0,20	0,30	0,40	0,50

Gruppe 4: Walzerkür												
Dreierschritte links und rechts	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Mohawk-Schritte ve, links und rechts	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Dreiersprung-Rittberger	ElmB+Lo	-0,45	-0,36	-0,27	-0,18	-0,09	0,90	0,09	0,18	0,27	0,36	0,45
Salchow	1S	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Toe-Loop	1T	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Spirale va, mind. 5 sec.	ElmB	-0,20	-0,16	-0,12	-0,08	-0,04	0,40	0,04	0,08	0,12	0,16	0,20
Standpirouette re, mind. 5 Umdrehungen	USpB	-0,50	-0,40	-0,30	-0,20	-0,10	1,00	0,10	0,20	0,30	0,40	0,50
Sitzpirouette re, mind.3 Umdrehungen	SSpB	-0,55	-0,44	-0,33	-0,22	-0,11	1,1	0,11	0,22	0,33	0,44	0,55