

Einladung

zum

SCHANZER DREIERSPRUNG

2019

**Nachwuchswettbewerb im
Eiskunstlaufen**

16. März 2019

Ingolstadt, Saturn-Arena



Sehr geehrte Eltern,

liebe Kinder der Eiskunstlaufabteilung des ERC Ingolstadt,

um unserem gesamten Nachwuchs (ausgenommen Pinguin-Gruppe) die Teilnahme am Wettbewerb zu ermöglichen, finden im Rahmen des **SCHANZER DREIERSPRUNGS 2019** vereinsinterne Wettkämpfe statt, in denen jedes Kind sein Können zeigen kann.

- Wer noch keinen A-Test abgelegt hat, kann bei einem der beiden Geschicklichkeitswettbewerbe „Eiszwerge“ (einfach) oder „Eisflitzer“ (etwas anspruchsvoller) mitmachen.
- Wer hingegen bereits A-, B- oder C-Test abgelegt hat, läuft in der gleichlautenden Gruppe die laut Ausschreibung geforderten Elemente.

Gewertet wird nach dem vereinfachten ISU Wertungssystem.

Wichtige Informationen zum Wettbewerb:

Veranstaltungszeitpunkt/-ort:	<u>Samstag, 16.03.2019</u> Saturn-Arena, Ingolstadt
Teilnahmeberechtigung:	Die internen Wettkämpfe stehen <u>nur</u> Mitgliedern der Eiskunstlaufabteilung des ERC Ingolstadt offen!
<u>Meldeschluss:</u>	<u>Freitag, 01.03.19</u>
Startgebühren:	Geschicklichkeitswettbewerbe: 17,- € Elemente-Wettbewerbe: 22,- € (mit der Meldung bar, oder per EC zu entrichten)
Teilnehmerbeschränkung:	Keine. Große Gruppen werden altersmäßig unterteilt.
Siegerehrung:	Alle Teilnehmer erhalten Pokale und Urkunden.
Anmeldung / Rückfragen:	Während der Trainingszeiten bei Christine R. Bauer, Mirjana Gluscic Irina Kirkestner, Silvia Reimann
Zeitplan:	Der Zeitplan wird ca. 1 Woche vor dem Veranstaltungstermin per Aushang im Stadion, sowie auf unserer Internetseite www.erci-ingolstadt.de bekannt gegeben.

Ingolstadt, 02.02.2019

Christine R. Bauer

Mirjana Gluscic

ERC Ingolstadt, Abteilungsleitung Eiskunstlauf

SCHANZER DREIERSPRUNG 2019

Interne Wettbewerbe

Gruppe A

A-Test-Wettbewerb

Offen für alle Läuferinnen und Läufer, die noch keinen höheren als den A-Test abgelegt haben.

Elemente:

- Laufen vw
- Fisch vw + rw (je 5x)
- Hocke vw
- 3 Hocksprünge hintereinander
- Rollerfahren Seite beliebig (ein Kreis) mit Auslauf
- Bremsen aus mittlerer Geschwindigkeit

Gruppe B

B-Test-Wettbewerb

Offen für alle Läuferinnen und Läufer, die noch keinen höheren als den B-Test abgelegt haben.

Elemente:

- Übersetzen rw (Seite beliebig)
- Flieger vw im Kreis
- Fechter
- Übersetzen vw (ein Kreis) mit anschließendem Storch
- 3 Tippsprünge hintereinander
- 2-Fuß-Pirouette mit Kanadiereingang

Gruppe C

C-Test-Wettbewerb

Offen für alle Läuferinnen und Läufer, die noch keine DEU-Tests abgelegt haben.

Elemente:

- Dreierschritte in Achterform
- Übersetzen rw in Achterform
- Mohawk-Schritte (Seite beliebig)
- Spirale vw (Position frei wählbar)
- Dreiersprung mit Mohawk-Anlauf
- Standpirouette re

Gruppe D

Hobbyläufer

Offen für alle Läuferinnen und Läufer, die noch keine DEU-Tests abgelegt haben.

Elemente:

- Dreiersprung-Hüpfer-Salchow
- Spirale
- Sitzpirouette (mind. 3 Umdr.)
- Toe-Loop

Hinweise:

Die geforderten Elemente sind in beliebiger Reihenfolge in Form einer kleinen Kür darzubieten. Sie dürfen nicht wiederholt und nicht durch zusätzliche Elemente ergänzt werden. Zur Verfügung stehen zwei Drittel der Eisfläche; auf dem anderen Drittel erfolgt das Einlaufen im Nachrückverfahren.

Dauer des Vortrags: 1:30 min.

Hinweise zu den Geschicklichkeitswettbewerben „Eisflitzer“ und „Eiszwerge“:

- „Eisflitzer“ und „Eiszwerge“ starten in alphabetischer Reihenfolge.
- Für die Bewertung zählen sowohl Geschwindigkeit als auch exakte Ausführung der geforderten Elemente.
- Die Zeit wird gestoppt.
- Fehler bzw. Nichtbeachtung einer geforderten Aufgabe werden mit einem Malus in Form von „Straf“sekunden geahndet, die zur gestoppten Zeit addiert werden.
- Besonders gut gelungene Elemente werden mit einem Bonus belohnt. Dieser verringert die gestoppte Zeit.

Malus-Tabelle:

360°-Kreisel auslassen	+ 3 sec.
Ring gar nicht aufnehmen	+ 3 sec.
Ring verlieren und liegen lassen	+ 2 sec.
Ring nicht mehr ablegen	+ 2 sec.
Stange abwerfen	+ 1 sec.
Ecke schneiden	+ 2 sec.
Hütchen auslassen	+ 1 sec.

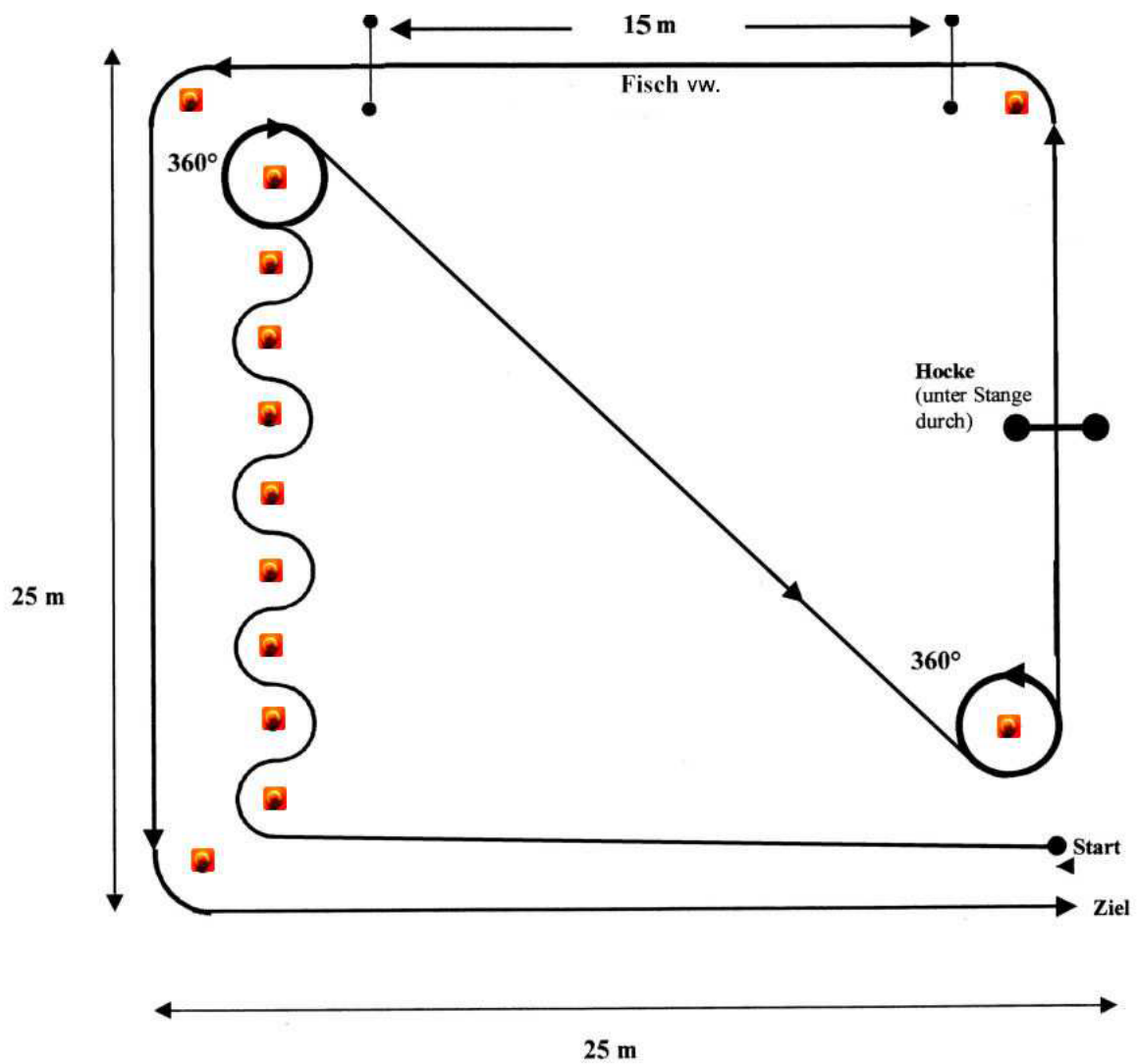
Bonus-Tabelle:

Storch 4m – 6m	- 4 sec.
Storch 2m – 4m	- 2 sec.
Storch weniger als 2m	kein Bonus

Schanzer Dreiersprung 2019

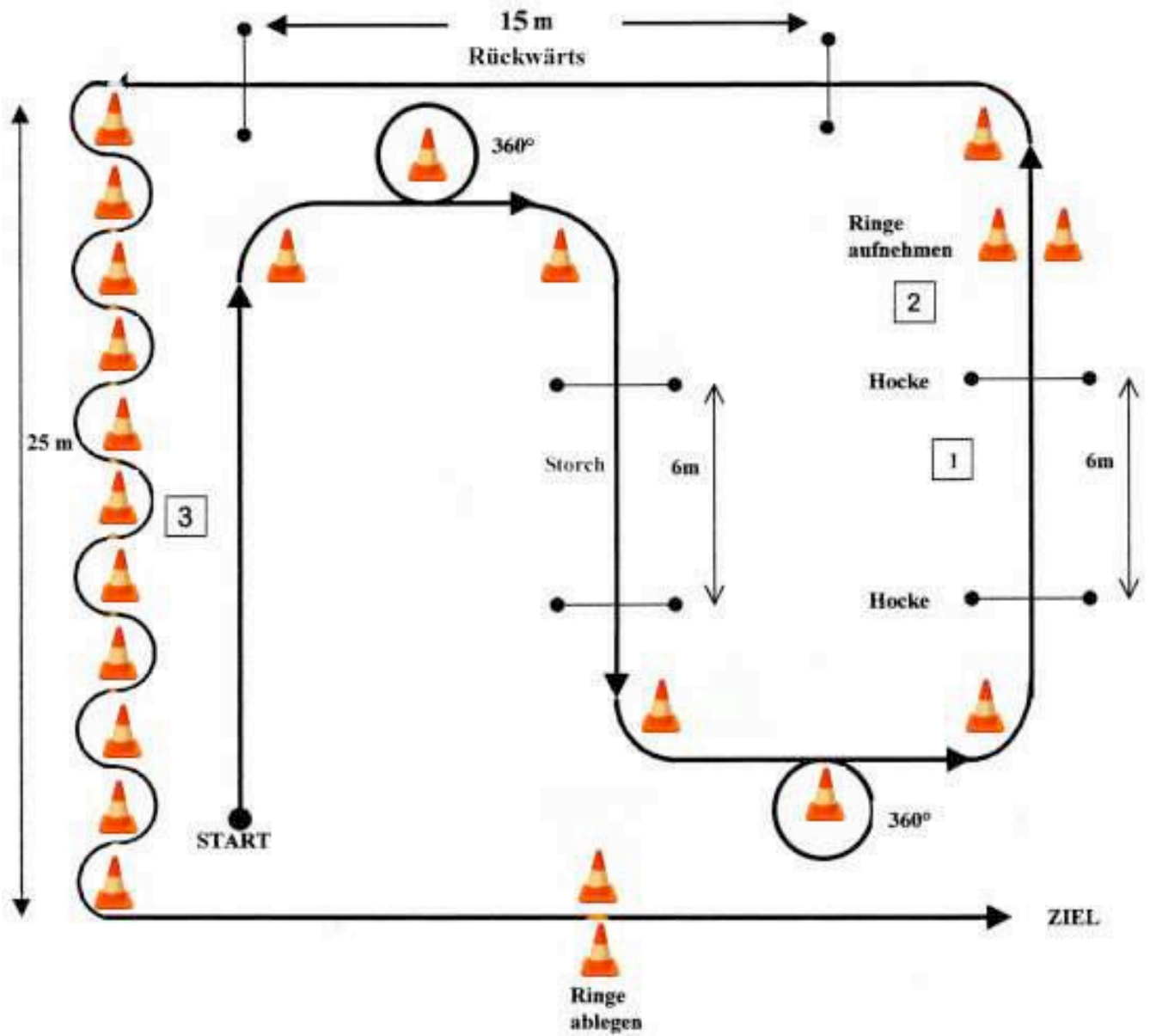
Parcours Eiszwerge

(Vereinsintern)



Schanzer Dreiersprung 2019

Parcours Eisflitzer



- 1 Unter 2 Stangen durchfahren
- 2 Die Ringe hängen auf Hütchen
- 3 Beidbeinig um die Hütchen